

MENU DU MOIS DE MARS 2026

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	○ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	△ circuit court	■ cru	◻ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 25/02/2026						
Semaine du 02 AU 06 Mars	Lundi 02 Mars	Salade Marco Polo ◻◆ Escalope de dinde ■△ Carottes Vichy ●◆ Camembert ● Langue de chat ◻	Mardi 03 Mars	Salade de riz/thon ◻◆ Omelette aux herbes ●◻ Haricots verts ◻ St Paulin ● Kiwi ●	Jeudi 05 Mars	Champignons à la grecque Maison ◆ Pâtes au saumon gratinées au chèvre ◻◆◆ Petit suisse ●
	Vendredi 06 Mars	Radis / beurre ● Rôti de porc ■△ Riz sauce provençale ◻ Velouté aux fruits ●				
Semaine du 09 au 13 Mars	Lundi 09 Mars	Carottes râpées ●◆ Cœur de Merlu S/citronnée ◻◻ Brocolis ● Brie ● Raisins secs ◻	Mardi 10 Mars	Salade Piemontaise Maison Cordon bleu ○ Salsifis ◻ Mimolette ● Fruits ●	Jeudi 12 Mars	Laitue /maïs ●◻ Poisson pané Haricots beurre ◻ Flan ○
	Vendredi 13 Mars	Asperges vinaigrette ◻ Chipolatas ■△ Coquillettes ◻ Edam ● Pomme ●				
Semaine du 16 au 20 Mars	Lundi 16 Mars	Salade de choux rouge ●◆ Steak haché ○ Frites bio ○ Crème pistache ◻◆	Mardi 17 Mars	Pizza Maison Rôti dindonneau ■△ Flageolets ◻ Emmental ● petit gâteaux ◻	Jeudi 19 Mars	Salade de perle Œufs brouillés ●△ Epinards à la crème ○● Gouda ● Poire ●
	Vendredi 20 Mars	Endives / noix ●◻ Daube de bœuf ●△◆ Boulgour ◻ Fromage blanc sucré ●				
Semaine du 23 au 27 Mars	Lundi 23 Mars	Taboulé ● Colin/sauce beurre blanc ◻◆ Choux fleur bio ● Bûche du Pilat ● Banane bio ●	Mardi 24 Mars	Duo râpé Maison Aiguillette de poulet ○ Lentilles bio ◻◆ Crème chocolat ◻◆	Jeudi 26 Mars	Cake salé Maison ◻◆◆ Paupiette de veau ○ Petits pois carottes ◻ Mt Cadi ● Fruits mixtes ●
	Vendredi 27 Mars	Salade de mâche/croutons ●◻ Sauté de porc à la crème ■△◆ Semoule ◻ Bûche de chèvre ● Orange ●				