

MENU DU MOIS DE JANVIER 2026

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



Ø surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☐ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 14/01/2026					
Semaine du 05 AU 09 JANVIER	Lundi 05 JANVIER	Mardi 06 JANVIER		Jeudi 08 JANVIER	Vendredi 09 JANVIER
	Salade coquille / thon Jambon blanc ● Haricots verts ☐ Gâteaux sec ☐	ECOLE FERMEE NEIGE		Macédoine ☐ Œufs brouillés ●Δ Carottes rondelles ☐ Gouda ● Galette des rois ●	Betterave rouge ☐ Steak haché ●Δ Pâtes ☐ St Paulin ● Gâteaux ☐
Semaine du 12 au 16 JANVIER	Lundi 12 JANVIER	Mardi 13 JANVIER		Jeudi 15 JANVIER	Vendredi 16 JANVIER
	Asperges / vinaigrette ☐ CŒUR DE MERLU / S citronnée Ø☐ Semoule ☐	Salade riz/ thon ☐ Aiguillette de poulet Ø Purée de pois cassés ☐◆ Bûche de chèvre ● Banane ●		Carottes râpées ●◆ Paupiette de veau Ø Courgette bio maison ●◆ Camembert ● Pomme bio●	Céleri rémoulade Maison ●◆ Chipolatas ●Δ Flageolets Maison ☐◆ Mt Cadi ● Cake marbré ☐
Semaine du 19 AU 23 JANVIER	Lundi 19 JANVIER	Mardi 20 JANVIER		Jeudi 22 JANVIER	Vendredi 23 JANVIER
	Salade Endives ● Poulet au curry ●◆ Riz ☐ Mimolette ● Flan nature Ø	Champignons / mayo ☐ Cordon bleue Ø Epinards à la crème Ø● Crème caramel beurre salé ☐◆		Friand au fromage Ø Œufs dur ●Δ Ratatouille ☐ Brie ● Kiwi ●	Salade de blé / thon ☐ Escalope de dinde ●Δ Haricots à la tomate Maison ☐◆ Edam ● Petit beurre ☐
Semaine du 26 AU 30 JANVIER	Lundi 26 JANVIER	Mardi 27 JANVIER		Jeudi 29 JANVIER	Vendredi 30 JANVIER
	Salade choux / emmental ●◆ Pâtes bolognaises Ø☐◆ Fromage blanc sucré ●	Quiche Lorraine Ø Dos de colin S/ hollandaise Ø☐ Poêlée légumes grillésØ Emmental ● Poire bio ●		Potage de légumes Maison ●◆ Pané de blé Ø Lentilles bio Maison ☐◆ Mousse au chocolat ●	Salamis ● Daube de bœuf Maison ●◆ Carottes ☐ Tomme blanche ● Fruits mixtes●