

MENU DU MOIS DE JANVIER 2026

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



Ø surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	□ épicerie / conserves
-----------	------------------	---------------	-----------------	-------	------------------------

Menu mis à jour le : 14/01/2026

Semaine du 05 AU 09 JANVIER	Lundi 05 JANVIER	Mardi 06 JANVIER		Jeudi 08 JANVIER	Vendredi 09 JANVIER
	Salade coquillette / thon Jambon blanc ● Haricots verts □ Gâteaux sec □	ECOLE FERMEE NEIGE		Macédoine □ Œufs brouillées●Δ Carottes rondelles □ Gouda ● Galette des rois ●	Betterave rouge □ Steak haché●Δ Pâtes □ St Paulin ● Gâteaux □
Semaine du 12 au 16 JANVIER	Lundi 12 JANVIER	Mardi 13 JANVIER		Jeudi 15 JANVIER	Vendredi 16 JANVIER
	Asperges / vinaigrette □ CŒUR DE MERLU / S citronnée Ø □ Semoule □	Salade riz/ thon □ Aiguillette de poulet Ø Purée de pois cassés ◆ Bûche de chèvre ● Banane ●		Carottes râpées ●◆ Paupiette de veau Ø Courgette bio maison ●◆ Camembert ● Pomme bio●	Céleri rémoulade Maison ●◆ Chipolatas ●Δ Flageolets Maison ●◆ Mt Cadi ● Cake marbré □
Semaine du 19 AU 23 JANVIER	Lundi 19 JANVIER	Mardi 20 JANVIER		Jeudi 22 JANVIER	Vendredi 23 JANVIER
	Salade Endives ● Poulet au curry ●◆ Riz □ Mimolette ● Flan nature Ø	Champignons / mayo □ Cordon bleue Ø Epinards à la crème Ø● Crème caramel beurre salé □◆		Friand au fromage Ø Œufs dur ●Δ Ratatouille □ Brie ● Kiwi ●	Salade de blé / thon □ Escalope de dinde ●Δ Haricots à la tomate Maison ◆ Edam ● Petit beurre □
Semaine du 26 AU 30 JANVIER	Lundi 26 JANVIER	Mardi 27 JANVIER		Jeudi 29 JANVIER	Vendredi 30 JANVIER
	Salade choux / emmental ●◆ Pâtes bolognaises Ø●◆ Fromage blanc sucré ●	Quiche Lorraine Ø Dos de colin S/ hollandaise Ø□ Poêlée légumes grillésØ Emmental ● Poire bio ●		Potage de légumes Maison ●◆ Panè de blé Ø Lentilles bio Maison ◆ Mousse au chocolat ●	Salamis ● Daube de bœuf Maison ●◆ Carottes □ Tomme blanche ● Fruits mixtes●