

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



Ø surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☐ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 20/10/2025					
Semaine du 03 au 07 Novembre	Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre		Jeudi 6 novembre	Vendredi 07 novembre
	Céleri rémoulade ☐ Croque fromage Ø Haricots verts ☐ Compote de pomme ☐	Salade de blé / thon ☐ Poisson pané Ø Epinards à la crème ○● Gouda ● Poire ●		Salade endives /lardons ● Dos de colin /sauce citronnée ○☐ Semoule ☐ Crème vanille ☐	Duo râpé carottes /céleri ●☐ Escalope de dinde ●■Δ Coquillettes ☐ Mousse au chocolat ●
Semaine du 10 au 14 Novembre	Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre		Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
	Taboulé ● Rôti de dinde ●■Δ Haricots beurre Emmental ● Cake marbré ☐	Férié		Macédoine ☐ Omelette ●Δ Ratatouille ☐ Mimolette ● Raisin ●	Choux blanc/emmental rapés● Sauté de porc à la crème●Δ■ Riz ☐ Fromage blanc sucré●
Semaine du 17 au 21 Novembre	Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre		Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
	Betteraves rouges ☐ Filet de poulet ■●Δ Lentilles ☐ Brie ● Cake nature ☐	Salade Marco Polo ☐ Cœur de merlu /S hollandaise ○☐ Brocolis ○ Edam ● Clémentine ●		Radis noir / beurre ● Chipo de volaille ■Δ● Frites ○ St Paulin ● Kiwi ●	Asperges ☐ Pané de blé ○ Petits pois / carottes ☐ Yaourt brassé fruits ●
Semaine du 24 au 28 Novembre	Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre		Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
	Poireaux vinaigrette ☐ Paupiette de veau ○ Choux fleur béchamel ○● Brioche à la confiture ☐	Salade strasbourgeoise☐◆ Aiguillette de poulet ○ Salsifis ☐ Camembert ● BN à la fraise ☐		Laitue /emmental ● Steak haché ○ Purée maison ◆ Petits suisses ●	Carottes rapées ● Œuf dur à la provençale ●Δ Boulgour ☐ Tarte normande