

# MENU DU MOIS DE MAI 2024

**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves				
<b>Menu mis à jour le : 30/04/2024</b>										
Semaine du 06 AU 10 MAI	<b>Lundi 06 mai</b>	Salade riz/mais/thon ⊠◆ Poisson pané ⊖ Haricots beurre ⊠ Bûche de chèvre ●Δ Poire ●	<b>Mardi 07 mai</b>	Duo rapé●◆ Filet de poulet ■●Δ Lentilles ⊠ Coulommier●Δ Mix de fruits ●	<b>Mercredi 08 mai</b>	FERIE	<b>Jeudi 09 mai</b>	FERIE ASCENSION	<b>Vendredi 10 mai</b>	PONT ASCENSION
	Semaine du 13 AU 17 MAI	<b>Lundi 13 mai</b>	Macédoine/thon ⊠◆ Escalope de blé ⊖ Petits pois / carottes ⊠ Tarte au chocolat ⊖	<b>Mardi 14 mai</b>	Salade de betteraves ⊠ Steak haché ⊖■ Coqui tradi Δ Cantal ●Δ Fruit ●		<b>Jeudi 16 mai</b>	Taboulé ● Omelette au fromage●◆Δ Ratatouille ⊠ Yaourt nature sucré●	<b>Vendredi 17mai</b>	Laitue/dés emmental● Steak haché ⊖■ Frites ⊖ Petits suisses●
Semaine du 20 au 24 MAI		<b>Lundi 20 mai</b>	FERIE	<b>Mardi 21 mai</b>	Concombres à la crème ●◆ Pané fromage/emmental Haricots verts ⊠ Flan pâtissier ⊖ Kiwi ●		<b>Jeudi 23 mai</b>	Endives aux lardons●◆ Pâtes à la bolognaise⊠⊖◆ Fromage blanc/confiture fraise●■	<b>Vendredi 24 mai</b>	Salade/blé/thon/tomates ⊠◆◆ Rôti de dindonneau ●■Δ Poêlée meridionale ⊖ Gouda ●Δ Kiwi ●
	Semaine du 27 au 31 MAI	<b>Lundi 27 mai</b>	Salade piémontaise● Dos de colin/sauce hollandaise⊖◆◆  Chou-fleur● Camembert●Δ Fruit ●	<b>Mardi 28 mai</b>	Rillettes● Paupiettes de veau⊖ Purée de pois cassés⊠◆◆ Mont cadī●Δ Cocktail de fruits⊠		<b>Jeudi 30 mai</b>	Asperges vinaigrette⊠ Œufs sauce tomate cuisinée●Δ◆◆  Pommes de terre vapeur●◆ Compote⊠	<b>Vendredi 31 mai</b>	Carottes rapées●◆ Escalope de dinde●■Δ Semoule⊠ Gâteau basque⊖