MENU DU MOIS DE MARS 2024

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE e-Quilibre La restauration maîtrisée

Θ surgelé	● produits frais	♦ fait maison	Δ circuit court	■ cru	◙ épicerie / conserves

Menu mis à jour le : 29/02/2024

Semaine du 04 au 08 mars	**Lundi 04 mars**	**Mardi 05 mars**		**Jeudi 07 mars**	**Vendredi 08 mars**
	Salade riz/thon ◙♦ Cordons bleus Θ Salsifis ◙ Mont Cadi ●Δ Pomme ●	Taboulé ● Aiguillettes de poulet Θ■ Petits pois/carottes ◙ Edam ●Δ Cake nature ◙		Duo râpé ●◙♦ Dos de merlu/sauce citronnée Θ◙♦ Semoule ◙ Crème caramel ◙♦	Champignons/mayo ◙●♦ Croque-fromage Θ Haricots verts ◙ Banane ●
Semaine du 11 au 15 mars	**Lundi 11 mars**	**Mardi 12 mars**		**Jeudi 14 mars**	**Vendredi 15 mars**
	Salade de blé/dés de jambon ◙●♦ Dos de colin/sauce hollandaise Θ◙ Carottes rondelles ◙ Mimolette ●Δ Clémentine ●	Laitue aux croûtons ●◙♦ Escaloppe de poulet ●Δ■ Lentilles ◙♦ Emmental●Δ Poire ●		Poireaux vinaigrette ◙♦ Chipolatas Δ●■ Purée de Pomme de terre ●♦ Gouda ●Δ Kiwi ●	Asperges vinaigrette ◙ Omelette ●Δ♦ Ratatouille ◙ Tarte au chocolat Θ
Semaine du 18 au 22 mars	**Lundi 18 mars**	**Mardi 19 mars**		**Jeudi 21 mars**	**Vendredi 22 mars**
	Endives aux noix ●◙♦ Paupiette de veau Θ Choux de bruxelle Θ Glace vanille/fraise Θ	Salade pomme de terre/thon ●◙♦ Rôti de dindonneau ●Δ■ Trio de légumes Θ Camembert ●Δ Compote ◙		Carottes rapées ●♦ Steaks hachés Θ■ Frites Θ Panna Cotta/coulis fruits rouges ◙♦	Betteraves rouges ◙ Pané fromage emmental Epinards à la crème Θ●♦ Tarte aux pommes Θ
Semaine du 25 au 29 mars	**Lundi 25 mars**	**Mardi 26 mars**		**Jeudi 28 mars**	**Vendredi 29 mars**
	Salade piémontaise ● Gratin œufs béchamel Choux fleur ● Bûche du Pilat ●Δ Pomme ●	Choux blanc/emmental râpé ●♦ Poulet au curry ●Δ■♦ Riz ◙ Petit suisse ●Δ		Salade Marco Polo ◙Θ♦ Poisson pané Θ Brunoise de légumes Θ St Paulin ●Δ Cake marbré ◙	Laitue aux pommes ● Rôti de porc ●■Δ Haricots blancs à la tomate ◙ Brie ●Δ Poire ●