

MENU DU MOIS DE FEVRIER 2024

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves			
Menu mis à jour le : 29/01/2024									
Semaine du 05 AU 09 FEVRIER	Lundi 05 février	Rillettes ● Steak haché ⊖■ Haricots verts ⊠ Camembert ●Δ Kiwi ●	Mardi 06 février	Macédoine/mayo ⊠◆◆ Noix de joué de porc ⊖■ Haricots blancs à la tomate ⊠◆ Gouda ●Δ Cocktail de fruits ⊠		Jeudi 08 février	Endives / lardons ●■◆ Poissonnette panée ⊖ Ratatouille ⊠ Semoule au lait ⊠◆	Vendredi 09 février	Carottes rapées ◆● Œufs béchamel ●Δ◆ Coquillettes ⊠ St Paulin ●Δ Pomme ●
	Semaine du 12 au 16 FEVRIER	Lundi 12 février	Salade Strasbourgeoise ●Δ◆ Paupiettes de veau ⊖■ Carottes au beurre ⊠● Brie Δ● Compote ⊠	Mardi 13 février	Menu à thème (mardi gras) Betteraves rouges ⊠ Lasagnes bolognaises ●⊖◆ Crêpe au chocolat ⊖⊠		Jeudi 15 février	Laitue/pommes ● Rôti de dindonneau ■Δ Flageolets ⊠ Yaourt nature ●	Vendredi 16 février
Semaine du [SEMAINE]		Lundi [jour/mois]		Mardi [jour/mois]		Mercredi [jour/mois]		Jeudi [jour/mois]	
	Semaine du [SEMAINE]	Lundi [jour/mois]		Mardi [jour/mois]		Mercredi [jour/mois]		Jeudi [jour/mois]	