



**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	△ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves		
<b>Menu mis à jour le : 20/10/2023</b>								
Semaine du 06 AU 10 NOVEMBRE	<b>Lundi 06 novembre</b>	salade marco polo ◆ cordon bleu ⊖ petits pois ⊠ gouda ● pommes ●	<b>Mardi 07 novembre</b>	macédoine de légumes ⊠ poisson pané ■⊖ riz sauce provençale ⊠◆ crème vanille ◆	<b>Jeudi 09 novembre</b>	taboulé orientale ● aiguillette de poulet ■⊖ salsifis ⊠ brie ● cake marbré ⊠	<b>vendredi 10 novembre</b>	poireaux vinaigrette ⊠ œufs / sauce tomate ●△◆ coquillettes ⊠ tartes aux pommes ⊖
	Semaine du 13 AU 17 NOVEMBRE	<b>Lundi 13 novembre</b>	endives aux noix ●◆ rôti de porc ●△ mogettes ■◆ yaourt ●	<b>Mardi 14 novembre</b>	salade P de terre/cervelas ●◆ merlu/sauce beurre citron ■◆ carottes ⊠ mont cadé ● poires ●	<b>Jeudi 16 novembre</b>	asperges vinaigrette ⊠ pané de blé ■⊖ haricots beurre ⊠ emmental ● mix de fruits ●	<b>Vendredi 17 novembre</b>
Semaine du 20 AU 24 NOVEMBRE		<b>Lundi 20 novembre</b>	salade de betteraves ⊠ chipolatas ●△ lentilles bio ⊠◆ édam ● clementines ●	<b>Mardi 21 novembre</b>	salade verte / pommes ●◆ croque fromage ■⊖ haricots verts ⊠ cocktail de fruits ⊠	<b>Jeudi 23 novembre</b>	salade riz / thon ⊠◆ rôti de dindonneau ●△ chou-fleur ● coulommiers ● barre pâtissière ⊠	<b>Vendredi 24 novembre</b>
	Semaine du 27 NOVEMBRE AU 01 DECEMBRE	<b>Lundi 27 novembre</b>	salade piémontaise ● omelette ●△◆ ratatouille ⊠ saint paulin ● kiwi ●	<b>Mardi 28 novembre</b>	carottes râpées ●◆ steak ■⊖ frites ■⊖ fromage blanc ●	<b>Jeudi 30 novembre</b>	THEME "SUD-OUEST" salade périgourdine ●◆ poulet basquaise ●◆ pâtes △⊠ crème catalane ◆	<b>Vendredi 01 décembre</b>