



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves			
Menu mis à jour le : 28/09/2023									
Semaine du 02 AU 06 OCTOBRE	Lundi 02 octobre	salade verte/pommes ●◆ steak haché ■⊖ frites ■⊖ fromage blanc ●	Mardi 03 octobre	salade marco polo ◆ colin sauce hollandaise ⊖■ carottes jeunes ⊠ gouda ● poire ●		Jeudi 05 octobre	concombre à la crème ●◆ rôti de dinde Δ● lentilles blondes bio ◆ crème café ◆	Vendredi 06 octobre	taboulé ● croque fromage ■⊖ haricots vert ⊠ fromage ● fruits ●
	Semaine du 09 AU 13 OCTOBRE	Lundi 09 octobre	asperges vinaigrette⊠ rôti de porc ●Δ purée de pois cassés⊠◆ mont cadé ● kiwi ●	Mardi 10 octobre	tomate/emmental ●◆ œufs sauce tomate ●Δ◆ riz ⊠ camembert ● barre pâtissière ⊠		Jeudi 12 octobre	carottes râpées ●◆ poisson pané ■⊖ chou-fleur ● semoule au lait ◆	Vendredi 13 octobre
Semaine du 16 AU 20 OCTOBRE		Lundi 16 octobre	macédoine / thon ⊠◆ filet de poulet ●Δ mogettes ◆ petits suisses ●	Mardi 17 octobre	menu semaine du goût verrine avocat/surimi poisson bordelaise semoule salade "acapulco" cigarette comtoise		jeudi 19 octobre	mousse de foie ● steak ■⊖ ratatouille ⊠ bûche du pilat ● pommes ●	Vendredi 20 octobre