



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves		
Menu mis à jour le : 31/08/2023								
Semaine du 04 au 08 Septembre	Lundi 04 Septembre	Concombre●◆ Poulet au curry●◆Δ Riz⊠ Yaourt●	Mardi 05 Septembre	Rillettes● Steak hachés■⊖ Haricots verts⊠ Gouda● Nectarine●	Jeudi 07 Septembre	Asperges⊠ Rôti de porc●Δ Lentilles⊠◆ Edam● Pêches●	Vendredi 08 Septembre	Melon● Œufs/sauce tomate●Δ⊠◆ Pâtes bléoΔ⊠ Camembert● Barre pâtisseries⊠
	Semaine du 11 au 15 Septembre	Lundi 11 Septembre	Tomates/ emmental●◆ Poisson pané⊖■ Epinards à la crème⊖■◆ Riz au lait◆	Mardi 12 Septembre	Salade Marco Polo◆ Paupiette de veau⊖■ Petits pois⊠ Croûte noire● Poires●	Jeudi 14 Septembre	Carottes rapées●■◆ Rôti de dindonneau●Δ■ Mogettes⊠◆ Crème pralinée⊠◆	Vendredi 15 Septembre
Semaine du 18 au 22 Septembre		Lundi 18 Septembre	Salade de riz/thon◆⊠ Escalope de dinde●Δ Haricots beurre⊠ Brie● Gâteau⊠	Mardi 19 Septembre	Radis● Merlu/sauce beurre citron⊖■ Semoule⊠ Crème pistache◆	Jeudi 21 Septembre	Concombre/fêta●◆ Escalope de bléo⊖ Carottes⊠ Glace⊖	Vendredi 22 Septembre
	Semaine du 25 au 29 Septembre	Lundi 25 Septembre	Melon● Filet de porc●■Δ Purée de pomme de terre●◆ Petit suisse●	Mardi 26 Septembre	Salade piémontaise● Poisson pané⊖ Trio de légumes⊖ Bûche du Pilat● Banane●	Jeudi 28 Septembre	Salade de betteraves⊠ Chipolatas●■Δ Coqui tradi ⊠Δ Cantal ● Kiwi ●	Vendredi 29 Septembre