



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves		
Menu mis à jour le : 03/03/2023								
Semaine du 06 AU 10 MARS	Lundi 06 mars	endives / lardons ●◆ rôti de porc ●Δ lentilles ◆ crème praliné ◆	Mardi [jour/mois]	radis ● cordon bleu ●Δ haricot beurre ⊠ cocktail de fruits ⊠	Jeudi 09 mars	salade strasbourgeoise ●◆ colin sauce beurre citron ■⊠◆ chou-fleur ● bûche du pilat ● banane ●	Vendredi 10 mars	betterave rouge ⊠ omelette/ Pd terre/fromage ●Δ◆ trio de légumes ■⊠ pomme ●
	Semaine du 13 AU 17 MARS	Lundi 13 mars	carottes râpées ●◆ escalope de dinde ●Δ purée pois cassés◆ coulommiers ● compote ⊠	Mardi 14 mars	taboulé oriental ● poisson ■⊠ épinards à la crème ■⊠◆ brie ●	Jeudi 16 mars	asperges ⊠ croque fromage ■⊠ ratatouille niçoise ⊠ crème vanille ◆	Vendredi 17 mars
Semaine du 20 AU 24 MARS		Lundi 20 mars	salade verte / emmental ●◆ steak ■⊠ mogettes de vendée ■⊠◆ entremet pistache ◆	Mardi 21 mars	duo râpé ●◆ poulet ●Δ purée pomme de terre ●◆ fromage blanc ● gâteau basque ⊠	jeudi 23 mars	poireaux / surimi ⊠⊠◆ merlu sauce hollandaise ■⊠◆ semoule ⊠ fromage ● gâteaux⊠	Vendredi 24 mars
	Semaine du 27 AU 31 MARS	Lundi 27 mars	mousse de foie ● rôti de dindonneau ●Δ haricots verts ⊠ camembert ● kiwi ●	Mardi 28 mars	salade piémontaise ● paupiette de veau ● salsifis ⊠ fromage ● poires ●	Jeudi 30 mars	macédoine de légumes ⊠ œufs à la tomate ●Δ◆ riz ⊠ crème vanille ◆	Vendredi 31 mars