

MENU DU MOIS DE JANVIER-FEVRIER



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves			
Menu mis à jour le : 20/01/2023									
Semaine du 23 AU 27 JANVIER	Lundi 23 janvier	salade marco polo ◆ dos de colin ■⊖ ratatouille ⊠ saint paulin ● clémentines ●	Mardi 24 janvier	endives aux noix ●◆ escalope de dinde Δ● mogettes de vendée ◆ coulommiers ● barre pâtissière ⊠		Jeudi 26 janvier	salade de betteraves ● paupiettes de veau ●Δ purée de pois cassés ◆ édam ● kiwi ●	Vendredi 27 janvier	carottes râpées ●◆ croque fromage ■⊖ haricot beurre ⊠ éclair vanille ⊖
	Semaine du 30 JANVIER AU 03 FEVRIER	Lundi 30 janvier	salade de riz ◆ poulet ●Δ salsifis ⊠ camembert ● pommes ●	Mardi 31 janvier	radis ● steak ■⊖ purée de pomme de terre ●◆ yaourt ●		Jeudi 02 février	taboulé ● poisson pané ■⊠ épinards à la crème ◆ crêpe chocolat	Vendredi 03 février