



**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊗ épicerie / conserves
<b>Menu mis à jour le : 25/11/2022</b>					
Semaine du 28 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE	<b>Lundi 28 novembre</b>	<b>Mardi 29 novembre</b>		<b>Jeudi 01 décembre</b>	<b>Vendredi 02 décembre</b>
	salade piémontaise ● cœur de merlu sauce beurre citron ■⊖◆ carottes jeunes ⊗ petits suisses ●	endives au bleu◆◆ steak■⊗ purée de pois cassés⊗◆ tomme noire● compote de pommes⊗			duo râpé◆◆ poulet●Δ haricot beurre⊗ édam● éclair chocolat⊖
Semaine du 05 AU 09 DECEMBRE	<b>Lundi 05 décembre</b>	<b>Mardi 06 décembre</b>		<b>Jeudi 08 décembre</b>	<b>Vendredi 09 décembre</b>
	rillettes● rôti de dindonneau●Δ trio légumes "bio"■⊖ brie● clémentines●	carottes râpées◆◆ poisson pané■⊖ pomme de terre● gouda● purée de poires⊗			salade verte● chipolatas●Δ petits pois⊗ yaourt●Δ fruits ●
Semaine du 12 AU 16 DECEMBRE	<b>Lundi 12 décembre</b>	<b>Mardi 13 décembre</b>		<b>Jeudi 15 décembre</b>	<b>Vendredi 16 décembre</b>
	endives aux noix◆◆ rôti de porc●Δ mogettes de vendée■⊖◆ crème caramel●Δ	repas de fin d'année			salade de betteraves● dos de colin sauce hollandaise■⊖◆ pâtesΔ fromage● gâteaux⊗