



**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊗ épicerie / conserves
<b>Menu mis à jour le : 25/11/2022</b>						
Semaine du 28 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE	<b>Lundi 28 novembre</b>	salade piémontaise ● cœur de merlu sauce beurre citron ■⊖◆	endives au bleu◆◆ steak■⊗		duo râpé◆◆ poulet●Δ haricot beurre⊗ édam● éclair chocolat⊖	potage ◆ omelette au fromage●Δ◆ ratatouille⊗ fromage● fruits●
	<b>Mardi 29 novembre</b>	carottes jeunes ⊗ petits suisses●	purée de pois cassés◆◆ tomme noire● compote de pommes⊗			
Semaine du 05 AU 09 DECEMBRE	<b>Lundi 05 décembre</b>	rillettes● rôti de dindonneau●Δ trio légumes "bio"■⊖ brie● clémentines●	carottes râpées◆◆ poisson pané■⊖ pomme de terre● gouda● purée de poires⊗		salade verte● chipolatas●Δ petits pois⊗ yaourt●Δ fruits ●	taboulé● escalope de blé sauce champignons salsifis⊗ fromage● banane●
	<b>Mardi 06 décembre</b>					
Semaine du 12 AU 16 DECEMBRE	<b>Lundi 12 décembre</b>	endives aux noix◆◆ rôti de porc●Δ mogettes de vendée■⊖◆ crème caramel●Δ	repas de fin d'année		salade de betteraves● dos de colin sauce hollandaise■⊖◆ pâtesΔ fromage● gâteaux⊗	radis● croque fromage■⊖ haricots verts⊗ vache qui rit● fruits●
	<b>Mardi 13 décembre</b>					