

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2020



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



◆ Fait maison

● Produit frais

Δ circuit court

Menu mis à jour le : 03/11/2020

Semaine du 02 AU 06 NOVEMBRE	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi [jour/mois]	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
	salade pâtes/surimi ◆ cordon bleu haricot beurre compote	salade de riz ◆ aiguillette de poulet salsifis fromage		<u>menu sans viande</u> asperges vinaigrette croque fromage petits pois éclair chocolat	endives aux noix ●◆ poisson pané semoule sauce provençale ◆ yaourt ●
Semaine du 09 AU 13 NOVEMBRE	Lundi 09 novembre	Mardi 10 novembre	Mercredi [jour/mois]	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
	carottes râpées ●◆ rôti de porc ●Δ lentilles blondes ◆ fromage blanc	taboulé oriental ● dos de colin trio de légumes port salut ● poire ●		laitue/emmental ●◆ escalope de dinde ●Δ moquettes de vendée◆ brie ● galettes	<u>menu sans viande</u> betterave rouge gratin de chou-fleur/ pomme de terre ●◆Δ tartes aux pommes
Semaine du 16 AU 20 NOVEMBRE	Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi [jour/mois]	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
	poireaux vinaigrettes chipolatas Δ● purée de pois cassés◆ édam ● banane ●	duo râpés ●◆ paupiette de veau ●Δ haricot vert crème pistache ◆		<u>menu sans viande</u> potage à la tomate ◆ ratatouille coqui tradi Δ tartes chocolat	salade piémontaise ● rôti de dindonneau●Δ carotte au beurre coulommiers●
Semaine du 23 AU 27 NOVEMBRE	Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Mercredi [jour/mois]	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre
	salade thon/pâtes ◆ œufs durs ●Δ épinards à la crème ◆ gouda● pommes ●	radis/beurre ● daube de bœuf Δ●◆ riz petits suisses		salade strasbourgeoise ●◆ filet de poisson poêlée de légumes saint Paulin ● kiwi ●	<u>menu sans viande</u> macédoine de légumes feuilleté au chèvre salade verte paris/brest

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2020



◆