



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	▣ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 23/08/2022					
Semaine du 01 AU 02 SEPTEMBRE				Jeudi 01 septembre	Vendredi 02 septembre
				salade de tomates ● chipolatas ● petits pois ▣ fromage blanc ● nectarine ●	melon ●Δ poissonnette pané ■⊖ riz sauce provençale ▣◆ gouda ● compote ▣
Semaine du 05 AU 09 SEPTEMBRE	lundi 05 septembre	Mardi 06 septembre		Jeudi 08 septembre	Vendredi 09 septembre
	carottes râpées●◆ rôti de dindonneau ●Δ haricots beurre ▣ édam ● tartes ⊖	concombres / fêta ●◆ croque fromage ■⊖ lentilles "bio" ▣◆ petits suisses ● pêche ●		salade de betteraves ● cœur de merlu beurre citronné ■⊖◆ trio de légumes "bio" ■ semoule au lait ●◆ banane ●	rillettes ● filet de poulet ●Δ salsifis ▣ camembert ● kiwi ●
Semaine du 12 AU 16 SEPTEMBRE	Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre		Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre
	salade tomates /mozza ●◆ rôti de porc ●Δ mogettes de vendée ◆ vache qui rit ● glace ⊖	radis ● steak haché■⊖ frites ⊖ yaourt ● fruits au sirop ▣		duo râpé ●◆ poisson pané ■⊖ semoule sauce tomate ▣◆ crème pistache ●◆ fruits ●	taboulé oriental ● escalope de blé sauce champignons haricots verts ▣ port salut ● pomme ●
Semaine du 19 au 23 SEPTEMBRE	Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre		Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
	melon ●Δ pâtes bolognaises ◆ salade verte ● saint paulin ● crème caramel beurre salé ◆◆	salade de concombres ●◆ cordon bleu ●Δ carottes jeunes ▣ brie ● riz au lait ●◆		asperges ▣ omelette fromage Δ◆◆ ratatouille ▣ fromage ● fruits ●	salade verte /emmental poulet au curry ●Δ◆ riz basmati ▣ coulommiers ● purée de poires ▣