



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves			
Menu mis à jour le : 13/06/2022									
Semaine du 20 AU 24 JUIN	Lundi 20 juin	salade de tomates ●◆ pâtes carbonara ◆ salade verte ● tomme noire ● tartes chocolat ⊖	Mardi 21 juin	salade riz / thon ◆ rôti de porc ●Δ carottes vichy ◆ port salut ● nectarine ●		Jeudi 23 juin	champignons mayonnaise ⊠◆ œufs durs sauce tomate ●Δ◆ semoule de blé "bio" ⊠ fromage ● banane ●	Vendredi 24 juin	salade piémontaise ◆ dos colin sauce hollandaise ■⊖◆ pomme de terre ●Δ yaourt ● abricots ●
	Semaine du 27 JUIN AU 01 JUILLET	Lundi 27 juin	concombre / fêta ●◆ escalope de blé sauce chasseur ◆⊖ haricots verts ⊠ riz au lait	Mardi 28 juin	asperges vinaigrette ⊠ paupiettes de veau Δ● lentilles "bio" ◆ petits suisses ● pêches ●		Jeudi 30 juin	carottes râpées ●◆ rôti de dindonneau ●Δ mogettes de vendée ■⊖◆ brie ● compote ⊠	Vendredi 1er juillet
Semaine du 04 AU 07 JUILLET		Lundi 04 juillet	macédoine / thon ⊠◆ steak haché ■⊖ petits pois ⊠ fromage ● gâteaux ⊠	Mardi 05 juillet	salade marco polo ◆ escalope de dinde ●Δ salsifis édam ● kiwi ●		Jeudi 07 juillet	repas fin d'année tomate / mozzarella ●◆ croque monsieur ● chips ⊠ café liégeois ⊖	
	Semaine du [SEMAINE]								