



Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves
			spécial "pays Basque"			Menu mis à jour le : 13/05/2022
Semaine du 23 et 24 MAI	Lundi 23 mai	salade piémontaise ● colin/sauce beurre citron ■⊖◆ carottes jeunes ⊠ crème café ●◆ fruits ●	Mardi 24 mai œuf à la basquaise ●◆ poulet basquaise ●Δ◆ riz de camargue "bio" ⊠ fromage de brebis ● gâteau basque			
	Lundi 30 mai	concombre/surimi ●◆ steak ■⊖ pâtes Δ emmental ● cocktail de fruits ⊠	Mardi 31 mai carottes râpées Δ◆◆ cordon bleu Δ● haricot beurre ⊠ yaourt "bio" fruits		Jeudi 02 juin tomate/ mozzarella ●◆ poisson pané semoule "bio" sauce provençale ■◆ port salut ● compote de pommes	Vendredi 03 juin taboulé oriental ● omelette fromage ●Δ◆ ratatouille niçoise ⊠ petit suisses ● gâteaux ⊠
Semaine du 07 AU 10 JUIN			Mardi 07 juin salade verte /pommes ●◆ rôti de dindonneau ●Δ◆ petits pois / carottes ⊠ édam ● éclair chocolat ⊖		Jeudi 09 juin rillettes ● paupiettes veau "faites mains" ●Δ mogettes de vendée ■⊖ fromage blanc ● fruits ●	Vendredi 10 juin betterave / maïs ● merlu sauce beurre blanc ■◆◆ trio légumes "bio" ■⊖ gâteau de semoule ◆ fruits ●
	Lundi 13 juin	salade "marco polo"◆ poulet Δ● salsifis ⊠ coulommiers ● fraises ●	Mardi 14 juin radis ● saucisses ●Δ lentilles "bio" ⊠ gouda ● glace ⊖		Jeudi 16 juin melon ●Δ croque fromage ■⊖ purée de pois cassés ◆ saint Paulin ● purée de poires ⊠	Vendredi 17 juin concombre / emmental steak haché ■⊖ frites ■⊖ yaourts aux fruits ●