



**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☒ épicerie / conserves
<b>Menu mis à jour le : 22/04/2022</b>					
Semaine du 02 AU 05 MAI	<b>Lundi 02 mai</b>	<b>Mardi 03 mai</b>		<b>Jeudi 05 mai</b>	<b>Vendredi 06 mai</b>
	carottes râpées ●◆ poissonnette ■⊖ riz sauce provençale ◆ gouda ● purée de poires ☒	salade verte/pommes●◆ poulet ■⊖ petits pois ☒ édam ● glace ⊖			macédoine de légumes ☒ œufs durs /sauce tomate ●Δ◆ semoule "bio" ☒ emmental ● banane ●
Semaine du 09 AU 13 MAI	<b>Lundi 09 mai</b>	<b>Mardi 10 mai</b>		<b>Jeudi 12 mai</b>	<b>Vendredi 13 mai</b>
	asperges vinaigrette☒ cœur de merlu /s. hollandaise ■⊖◆ trio de légumes "bio"■⊖ riz au lait ●◆ poires●	quiche lorraine ⊖■ escalope de dinde ●Δ haricots vert ☒ camembert ● kiwi ●			concombre /fêta ●◆ rôti de porc ●Δ lentilles blondes "bio" ☒◆ port salut ● crème vanille ●◆
Semaine du 16 AU 20 MAI	<b>Lundi 16 mai</b>	<b>Mardi 17 mai</b>		<b>Jeudi 19 mai</b>	<b>Vendredi 20 mai</b>
	duo râpé ●◆ steak haché ■⊖ pomme noisettes ■⊖ yaourt "bio"●Δ compote ☒	salade tomate / maïs ●◆ pâtes bolognaises ◆ salade verte ● saint Paulin ● tarte ●			radis ● poisson pané ■⊖ épinards à la crème ■⊖◆ fromage blanc●
Semaine du [SEMAINE]	<b>Lundi [jour/mois]</b>	<b>Mardi [jour/mois]</b>	<b>Mercredi [jour/mois]</b>	<b>Jeudi [jour/mois]</b>	<b>Vendredi [jour/mois]</b>